

DGI Østjylland Krolf

Kom godt i gang med krolf

Et socialt og sjovt spil i frisk luft – og for alle

DGI

www.dgi.dk/krolf

Start krolf i dit lokalområde - det er hyggeligt og for alle

Du har mulighed for at starte krolf i dit lokalområde med hjælp fra DGI Østjylland. Det er både nemt, billigt og hurtigt for foreninger, organisationer og private.

Krolf er en blanding af golf og krocket. Man spiller med en kølle, som ligner en krocketkølle, og en kugle som minder om en krocketkugle. Spillet går ud på at komme gennem banen og i hul på færrest mulige slag - ligesom i golf.

Alle kan være med - alder og fysisk formåen har ingen betydning! Krolf er dog nok mest et spil, der henvender sig til den ældre del af befolkningen.

Om banen

Der spilles normalt på græs, men det behøver ikke at være en flad fodboldbane eller en veltrimmet green. Faktisk er det sjovere, hvis der er lidt bakker, dale og ujævnheder. Der skal kun en lille bule i græsset til at drille, så en almindelig ujævn plæne er helt fin.

En krolfbane har 12 huller og afstanden mellem hullerne er forskellig. Normalt er der fra 5 meter til 30 meter mellem udslagssted og næste hul, og der er gerne et flag eller anden markering af hullet, så det kan ses fra udslagsstedet.

Nemt og billigt

Udstyret kan udmærket være krocketudstyr, men vores erfaring har lært os, at det ikke holder i længden. Hvis man ønsker at prøve spillet, før man bestemmer sig for, om man vil starte krolf op, kan man henvende sig til DGI Østjylland, da vi har diverse materiel, som kan udlånes.

Nylonkøllen, som (næsten) holder evigt, koster mellem 300-350 kr., mens en kugle koster mellem 80-100 kr. Det er altså ganske prisvenligt at starte.

Nye klubber vokser frem

I dag er der rigtig mange krolfklubber, især i Sønderjylland og på Fyn, men også her i Østjylland vokser krolfklubberne frem.

I efteråret 2015 findes der omtrent 60 krolfklubber i det østjyske, som enten er startet op som afdeling under en eksisterende idrætsforening eller som ny klub i lokalområdet med kun krolf som aktivitet.

Socialt og sundt i frisk luft

En af grundene til, at krolf i disse år stormer frem blandt seniorerne er, at spillet gør det muligt at kombinere et socialt fællesskab med sund motion i frisk luft under åben himmel.

Selv om man ikke løber rundt, får man alligevel gået nogle kilometer i løbet af et krolfspil. Og man skal ikke tage fejl af, at det faktisk er ganske udfordrende med masser af konkurrenceelementer, hvis man søger det.

Hvordan kommer vi i gang?

For at komme i gang, skal man bruge følgende:

- Et areal på cirka 500-1.000 m², hvor der kan laves en krolfbane med 12 huller
- 1 kølle og 1 kugle pr. samtidig spiller (man kan dog godt være to spillere om 1 kølle)
- 1 sæt regler og en kampseddel til at notere slag på

Hullerne kan med fordel være foret med et plastikrør, men det er ikke et krav. Diameteren på hullet er cirka 11 centimeter med en dybde på minimum 3 centimeter.

En markering ved hvert hul, helst med nummer, så spillerne ved, hvilket hul de

skal spille til. Det kan være en træpind med en plade, et rustfrit stålfalg eller en marksten med tal på.

Hullerne kan sagtens laves med låg/overdækning, hvorfor krolfbanen uden problemer kan anlægges på eksempelvis et idrætsanlæg, hvor der også er andre aktiviteter.

Om DGI Østjylland Krolf

DGI Østjylland Krolf giver medlemsklubberne tilbud om krolfstævner, træf og holdturnering kombineret med kurser, instruktioner og løbende sparring.

Herudover arrangerer vi også hver sæson forskellige sociale aktiviteter og ture, hvor vi har fokus på fællesskabet i krolf.

Jo flere krolfklubber, der bliver etableret, jo bedre og flere arrangementer kan vi lave for at få flere spillere i gang med denne hyggelige og sjove idræt.



Få hjælp til opstart

Kontakt gerne DGI Østjylland Krolf for et uforpligtende besøg, hvor vi eksempelvis kan aftale rammerne for jeres eventuelle opstart og se på mulighederne sammen, fx i forhold til anlæggelse af bane.

Vi er desuden behjælpelige med gratis at udarbejde PR-materialer og skabeloner til pressemeddelelse, når den nye afdeling eller klub skal kommunikeres ud i lokalsamfundet.

Kontakt

Grethe Bjerre
Formand, DGI Østjylland Krolf
Tlf. 6062 6689
bjerregrethe@dlgmail.dk

Lene Jørgensen
Idrætskoordinator, krolf
DGI Østjylland
Tlf. 2213 8180
lene.joergensen@dgi.dk

www.dgi.dk/krolf



DGI Østjylland, Søren Frichs Vej 42B, 2. sal, 8230 Åbyhøj
Tlf. 7940 4300 / oestjylland@dgi.dk