**DGI Atletik inviterer til Indendørs LM i Atletik 2024**

Stævnet afholdes den 10. februar 2024 i Langvang Atletik- og Multihal Mariagervej 180, 8920 Randers NV.

Stævnet starter lørdag kl. 10.00 og forventes afsluttet kl. ca. 20.30

**Øvelser**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Piger/drenge  10 år og 11 år | Piger/drenge  12 år og 13 år | Piger/drenge  14 - 15 år | Piger/drenge  16 - 17 år | M/K  18 - 19 år | M/K  Senior |
|  |  |  |  |  |  |
| 60 m  600 m  Højdespring  Længdespring  Kuglestød | 60 m  60 m hæk 800 m  Stangspring  Højdespring  Længdespring  Kuglestød | 60 m  60 m hæk  200 m 800 m 1500 m  Stangspring  Højdespring  Længdespring  Trespring  Kuglestød | 60 m  60 m hæk  200 m 800 m  1500 m  Stangspring  Højdespring  Længdespring  Trespring  Kuglestød | 60 m  60 m hæk  200 m 800 m  1500 m  Stangspring  Højdespring  Længdespring  Trespring  Kuglestød | 60 m  60 m hæk  200 m 800 m  1500 m  Stangspring  Højdespring  Længdespring  Trespring  Kuglestød |

**Deltagelse** Hver klub kan frit tilmelde deltagere i de nævnte aldersgrupper og øvelser, dog kan hver deltager maks. have 5 øvelser. Veteraner er velkomne men deltager i konkurrence med seniorer og med seniorredskaber.

**Praktiske**

**oplysninger** Se [www.dgi.dk/atletik](http://www.dgi.dk/atletikb) for bl.a. regler og starthøjder

**Præmier** Medaljer til de 3 bedste i årgangene indtil 13 år og derefter 14/15 år, 16/17 år, 18/19 år og senior.

**Tidsskema** Deltagerliste, tidsskema og dommerliste lægges i ugen før stævnet i DGI Atletiks Facebook-gruppe og på hjemmesiden.  
Bliv medlem af [vores Facebook-gruppe ”DGI Atletik”](https://www.facebook.com/groups/521512591264034)

**Hjælperpligt** Af hensyn til stævnets afvikling bedes hver klub stille med 2 hjælpere.

**Deltagergebyr** 60 kr. pr. øvelse

**Eftertilmelding** 3 x deltagergebyr indtil 72 timer før stævnestart. Eftertilmelding til løb kun mulig, hvis der er plads.

**Afbud** 72 timer før stævnestart: gratis

Mindre end 72 timer før: fuld pris

**Forplejning** Der er mulighed for køb af forplejning under stævnet

**Sidste tilmelding** 1. februar 2024

**Tilmelding** Tilmelding sker via [Roster Athletics](https://meets.rosterathletics.com/public/competitions/details/about?id=24448).

**Hjemmesiden** [Landsmesterskaberne Inde 2024](https://www.dgi.dk/atletik/staevner/landsmesterskaber/landsmesterskaber-inde).

**Kontakt** DGI Atletik på e-mail: [lmatletik@gmail.com](mailto:lmatletik@gmail.com) eller [ekr@dgi.dk](mailto:ekr@dgi.dk)