

Nyt projekt vil åbne unges øjne for naturen

Halsnæs Kommune har indgået samarbejde med DGI Nordsjælland om projektet 'Ny i Naturen', støttet af Region Hovedstaden, som skal få flere unge ud i naturen

Af Thomas Quvang

NATUR Naturen i Halsnæs er en fantastisk arena for udendørs aktivitet og fællesskab. Desværre bruger de yngre generationer ikke naturen nok, men det skal projektet 'Ny i Naturen' forsøge at ændre på de kommende to år.

Med eksemplets magt skal de unge se, hvilke muligheder for aktivitet og kulturelle fællesskaber, der er i naturen.

- Naturen har utroligt meget at byde på, men for få af nutidens unge kender til mulighederne. Det er en skam, for fællesskaber og oplevelser i naturen kan være med til at styrke de unges fysiske og mentale sundhed. Og så er naturen i Nordsjælland helt fantastisk til aktiviteter, så vi håber, endnu



'Ny i Naturen' er et nyt projekt der skal få unge til at få øjnene op for naturens fortræffigheder

flere unge vil få øjnene op for vores smukke natur med projektet her, siger Per Frost Hen-

riksen, bestyrelsesformand for DGI Nordsjælland.

Det bliver bakket op af

Region Hovedstaden, som støtter projektet med midler fra kulturpuljen.

"Det giver rigtig god mening at give børn og unge mulighed for at få gode oplevelser i den smukke nordsjællandske natur. Regionen valgte sidste år at fokusere på trivsel blandt børn og unge med kulturpuljen, og projektet her kan netop være med til at give børnene godt samvær, men også et tættere forhold til naturen og noget at samles om," siger Marianne Frederik, formand for udvalget for trafik og regional udvikling i Region Hovedstaden.

Naturen og vandet i spil

I projektet Ny i Naturen bliver unge uddannet til 'Naturagenter', så de kan være rollemødder for andre børn og unge og hjælpe dem til at bruge naturen i Halsnæs. Det glæder udvalgsformand for Kultur, Idræt, Demokrati og Erhverv i Halsnæs Kommune, Helle Vibeke Lunderød.

- Vi skal have endnu flere børn og unge til at bruge vores fantastiske natur. I Halsnæs Kommune vil vi gerne udnytte vores styrkeposition inden for natur og vand, som i langt højere grad kan bringes i spil i forhold til bevægelses- og motionsvaner f.eks. gennem foreningslivet, uddannelse og daginstitutioner.

- Derfor er vi også glade for at 'Ny i Naturen' bygger på et godt samarbejde med blandt andet Frederiksværk Gymnasium, UKC, foreningsliv og

DGI, siger Helle Vibeke Lunderød.

Forhåbningen er, at 'Ny i Naturen' kan være startskuddet til en bredere og bedre brug af naturen som arena for unge og derigennem bidrage til et endnu stærkere og mere mangfoldigt kulturbud.

Naturværter skal uddannes

Konkret vil 'Ny i Naturen' rekruttere 12 unge og uddanne dem til naturværter. Det gøres i samarbejde med Unge- og Kulturcentret Halsnæs, Frederiksværks Gymnasium og Halsnæs Naturklub. Sammen og støttet af projektet og lokale foreninger vil hver af de uddannede naturværter designe og gennemføre en række udendørs events, hvor lokale børn bringes sammen og ud i den nære natur.

'Ny i Naturen' kombinerer på en unik måde ung-til-ung-tilgangen og udendørs aktivering og dannelse af børn i udsatte positioner med de ressourcer, der findes i foreningslivet, når det handler om at være en attraktiv ramme om blivende fællesskaber.

Som led i projektet ruller projektet også ud i Egedal kommune. Målet er, at erfaringerne fra de to kommuner kan tilbyde en effektiv løsning på nogle generelle og voksende udfordringer, og dermed kan inspirere andre kommuner i Nordsjælland og resten af landet. Projektet er støttet med midler fra Region Hovedstadens Kulturpulje.

Farvel til coronapasset

Af Thomas Quvang

SUNDHED I 2021 blev coronapasset som årets ord. Men fra den 30. juni lukker og slukker coronapasset for denne gang og skal dermed ikke længere være en del af danskernes hverdag.

Det skyldes, at EU-forordningen om digitale covid-19 certifikater udløber, og der derfor ikke længere er lovpligtigt til coronapasset-løsningen.

Fremover, hvis du har brug for en oversigt over dine egne og dine børns vaccinationer, kan du i stedet logge på sundhed.dk og finde dem under 'Vaccinationer'. Derudover vil du hen over sommeren have mulighed for at se dine egne covid-19 vaccinationer i MinSundhed-appen.

En del af vores hverdag

Coronapasset blev i første omgang lanceret i foråret 2021 i forbindelse med genåbningen af samfundet og blev hurtigt en del af alle danskernes hverdag. Derfor var det nok også naturligt, at ordet coronapasset blev kåret som årets ord i 2021 af Dansk Sprognævn.

At danskerne har været flittige til at benytte coronapasset, er der vist ingen tvivl om. Fra juni 2021 til og med 2022 blev der på sundhed.dk downloadet 16 mio. coronapasset og fra oktober 2021 til og med 2022 blev der fremvist coronapasset på MinSundhed-appen 31,6 mio. gange.

Inkl. bus fra Hundested og Frederiksværk til lufthavn t/r

Seniorrejser

grupperejser til friske og livsglade seniorer

Solrige Gran Canaria 14. - 21. okt. 2023



Inkluderet i rejsen:

- Bustransport fra din kommune til lufthavnen t/r
- Guide assistance ved check-in
- Direkte fly til Gran Canaria t/r
- Indchecket bagage
- Bustransport til hotellet t/r
- 7 nætter i delt dobbeltværelse
- 7 x morgenmad på hotellet
- 7 x aftensmad på hotellet
- 4 udflugter jf. program inkl. entréer
- Frokost på alle udflugter
- Erfaren dansk rejseleder
- Godt selskab med ligesindede



Det skal vi opleve:

- Introduktionstur i området, bl.a. ser vi de store naturlige sandklitter
- Hovedstaden Las Palmas inkl. den historiske bydel Vegueta. Frokost ved stranden "Las Canteras"
- Den eventyrlige Guayadeque kløft med øens største koncentration af hule-huse. Inkl. frokost i en hule
- Smuk tur i bjergene, væk fra kyst-turismen. Oplev øens 4 klimabælter, landsbyen Fataga samt besøg på vingård
- 2 dage til fri disposition

Deltagerpris: Kr. 9.995 pr. person
(Tillæg for enkeltværelse kr. 1.995)

FÅ PLADSER



Godt selskab for livsglade seniorer

Du bliver hentet centralt i din kommune og får hjælp til check-in og bagageaflevering. På rejsmålet har din rejsegruppe jeres helt egen erfarne danske rejseleder hele ugen - både på hotellet og på udflugterne.

| | | |
|---|--|--|
| <p>Hver torsdag & søndag</p>  <p>BERLIN 4-5 DAGE BUS & HOTEL Hoteller m/morgenmad Priser fra kr. 1598,-</p> | <p>Hver torsdag & søndag</p>  <p>HAMBURG 4-5 DAGE BUS & HOTEL 4*** Hotel m/morgenmad Priser fra kr. 2198,-</p> | <p>Hver torsdag & søndag</p>  <p>STETTIN 4-5 DAGE BUS & HOTEL 4* Hotel m/morgenmad/aftensmad Priser fra kr. 1598,-</p> |
|  <p>DRESDEN 5 DAGE BUS & HOTEL 3*** Hotel m/morgenmad Priser fra kr. 2398,-</p> |  <p>JULECRUISE & KLAUS & SERVANTS Tå på julecrise til Oslo med dansemusik Priser fra kr. 2698,-</p> |  <p>PRAG 5 DAGE BUS & HOTEL 3*** Hotel m/morgenmad + aftensmad Priser fra kr. 2798,-</p> |
|  <p>GOSLAR 5 DAGE BUS & HOTEL Tå til Goslar fyldt med oplevelser Priser fra kr. 3498,-</p> |  <p>CELLE 5 DAGE BUS & HOTEL Tå til Celle fyldt med oplevelser Priser fra kr. 2598,-</p> |  <p>RÜDESHEIM 5 DAGE BUS & HOTEL Tå til Rüdesheim fyldt med oplevelser Priser fra kr. 3198,-</p> |
|  <p>ÆRØ 3 DAGE BUS & HOTEL Ærø hygge med musik & dans Priser fra kr. 2798,-</p> |  <p>ÆRØ 3 DAGE BUS & HOTEL Sommerfest på Ærø Priser fra kr. 2698,-</p> |  <p>FLODKRYDSTOGT RHINEN 6 DAGE Sejl fra Strasbourg til Cochem med stop Priser fra kr. 7998,-</p> |
| <p>juli</p>  <p>MAASTRICHT 4 DAGE BUS & 4*HOTEL Kæmpe koncert på Vrijthof pladsen Priser fra kr. 3998,-</p> |  <p>LÜBECK SHOPPINGTUR 1 DAG BUS Hyggelig tur til Lübeck & Bordershop Priser fra kr. 239,-</p> |  <p>ULLARED GEKÅS 1 DAGE BUS Nordens største shoppingcenter Priser fra kr. 199,-</p> |