



DGI Storkøbenhavn

Med legen i centrum

Kursusforløb for kommunale
som private dagplejere

DGI

dgi.dk

Bevægelsesglæde

Kursusforløb for dagplejere

Kropslig dannelse giver barnet de bedste forudsætninger for at lykkes ikke kun motorisk men også socialt, psykisk og kognitivt.

På dette forløb vil du få redskaber til at integrere leg og bevægelse som en fast del af hverdagen sammen med dine dagplejebørn. Hvordan kan vi gennem legen bedst udvikle barnets motoriske-, sociale-, fysiske-, emotionelle og kognitive kompetencer, og hvordan bruger du bedst de arenaer du har til rådighed i din daglige praksis ude som inde.

Forløbet er fordelt på 3 moduler á 3,5 time pr. gang, og et afsluttende praksismodul med børn og overrækkelse af certifikat på 2,5 time. På forløbet vil vi komme igennem følgende emner:

Modul 1:

Deltagelse med glæden i centrum

- Bevægelsesglæde som fundament for leg og bevægelse
- Begeistrede børn bøvler bedst
- Den voksne som rollemodel
- Bevægelse i barnets hele liv

Modul 2:

Stærke bevægelseskompetencer

- Kropslig dannelse herunder børns sansemotoriske udvikling
- Aktivitetsudvikling
- Slip legen fri
- Uderummet som arena hele året

Modul 3:

Bevægelseskultur

- Retten til at fejle
- Optimale læringsmiljøer
- Bevægelse i dagplejen – hvorfor og hvordan?
- Udarbejdelse af individuel handleplan

Modul 4 (Praksis med børn)

Vi mødes på en legeplads, sammen jeres børn, og gennemgår nogle af de lege og aktiviteter vi har prøvet på modulerne.

Hvert modul vil være en blanding af teori, praksis og gruppearbejde. Selvom du ikke deltager med kollegaer, vil du få mulighed for at løse opgaver sammen med andre og sparre indbyrdes om jeres hverdagspraksis hver især. Imellem hvert modul vil der være en aktiv hjemmeopgave med dine dagplejebørn.

Praktisk information

Deltagerpris

Kr. 2.100,- pr. pers

Tilkøb:

Legetaske med nogle af de legeredskaber vil bruger på forløbet. Derudover:

- Bogen: "Leg så benene vokser" af Katrine Andersen og Balder Brøndsted
- 3 motorik plakater

Pris: 2.200,-

Forløbet:

Forløbet er ialt på 12 timer.

Modul 1 - 3 er 3,5 time pr. modul, og kan ligge på hverdage eller fx. lørdag formiddag.

Modul 4: er et praktisk modul med børnene og skal derfor ligge på en hverdag i tidsrummet kl.9:30 - 12.00

Sted:

Forløbet afholdes i jeres lokalområde

Hos DGI tror vi på, at aktive børn er glade børn, der tror på sig selv og på fælleskabet. Vi tror på, at børn og unge, der mestrer deres kroppe og tør bruge kroppen aktivt til at opleve verden og livet, er børn i trivsel.

For mere information kontakt DGI Storkøbenhavn:

Charlotte Bruus Dalsgaard
Projektleder

Mobil: 20 16 93 78

Mail: cbd@dgi.dk

Britt Blum
Udviklingskonsulent og
Legeekspert

Mobil: 51 15 80 09

Mail: Britt.blum@dgi.dk