

Livet er en leg

# Bliv DGI Legeinstruktør



STORKØBENHAVN



“

Mega fed og super  
anvendelig uddannelse!  
Jeg har allerede fået  
virkelig meget ud af den i  
mit daglige virke som  
underviser!

Citat: Jesper Andersen, Skolelærer

## Fakta

Bliv uddannet Legeinstruktør og bliv skarp til at:

- Formidle og styre legeaktiviteter med forskellige deltagergrupper
- Tilpasse, udvikle og differentiere legeaktiviteter
- Inddrage deltagerne, så legen bliver et levende praksisfællesskab med sjove og givende oplevelser for alle!



# DGI Legeinstruktør

Leg er for alle og det er udgangspunktet for denne uddannelse. Med DGI's ekspertise og faglige viden er målet at skabe bevægelsesglæde, legelyst og inspiration.

Uanset hvilke målgrupper du ønsker at lege med, så er legeuddannelsen til dig. Vi vil have den kropslige tilgang til udvikling med lige fra vuggestuealderen af. Det eneste adgangskrav, er glæden ved leg og bevægelse, og lysten til at videregive den.

## Uddannelsens varighed:

Uddannelsen forløber over 5 uger.

Kurset består af 20 undervisningstimer fordelt over en fem ugers periode. Mellem kursusdagene kan deltagerne praktisere undervisningen i egen institution og udveksle legepraksis med netværket af kursister.

## Indhold:

- Praktiske legeaktiviteter: fangelege, boldlege, kampelege, massagelege, mv.
- Teori om leg, læring, didaktik, pædagogik, psykologi, anatomi, fysiologi og motorik.
- Erfaringsudveksling.
- Praktiske gruppeopgaver ift. planlægning og igangsættelse af legeaktiviteter.
- Undervisning og guidning i rollen som igangsætter.
- Skriftlig opgave i grupper eller individuelt.

## Deltagerne bliver i stand til at:

- Formidle og styre legeaktiviteter med forskellige deltagergrupper.
- Tilpasse, udvikle og differentiere legeaktiviteter efter variable faktorer som gruppedynamik, deltagernes individuelle behov og forudsætninger, fysiske rammer, vind og vejr mm.
- Inddrage deltagerne, så legen bliver et levende praksisfællesskab, præget af dialog og gensidig ansvarlighed.
- Planlægge, gennemføre og evaluere legeforløb ud fra teoretisk og praktisk viden samt didaktiske overvejelser om mål, middel og metode.
- Reflektere over og udvikle egen rolle som formidler og igangsætter.

## Opgave:

Uddannelsen afsluttes med en opgave, som indeholder:

- Planlægning, gennemførelse og evaluering af legeforløb over to besøg i selvvalgt institution, idrætsforening eller lignende.
- Skriftlig opgave på baggrund af forløbet.
- Mundtlig og praktisk fremlæggelse for resten af uddannelsesholdet.

Opgaven kan udarbejdes individuelt eller i grupper.

## Diplom

Ved gennemførelse af kurset får kursisten et diplom.

## Inkluderet i kursusrisen er:

- Forplejning (sandwich, frugt, the, kaffe og vand)
- Kompendiet "Børn i bevægelse og leg" - grundlæggende teorier og praksis.
- Arbejdsmappe til materialer, legebeskrivelser, teori mv.
- 1 sanseplakat
- 1 plakat med idéer til grundbevægelser.
- Første tilmeldte kursist fra en institution får også en legetaske med materialer og rekvisitter, til mindst 30 forskellige lege

Ekstra legetasker kan tilkøbes for 2.200 kr/stk.

## Vi glæder os til at lege med jer!



**DGI**

**STORKØBENHAVN**

**Pris:**

5.400,00,- ekskl. moms. Inkl. en legetaske (værdi 2.200,-)

Derefter 3.200,- ekskl. moms pr. deltager fra samme institution (ekskl. legetaske)

**Ønsker du at høre mere om kursets indhold, kontakt:**

Britt Blum, Udviklingskonsulent & Legeekspert

Mail: [britt.blum@dgi.dk](mailto:britt.blum@dgi.dk)

Tlf: 51 15 80 09