



# Foreningskonference

## Workshop



Fælles Trænerdag og ungtrænere



# Agenda - Flere unge trænere

- Velkomst og præsentationsrunde (30 sek. Pr. person)
- Fælles Trænerdag - Unge vil gerne være trænere
  - Udviklingstrappe
  - Erfaringer og anekdoter
  - Data på Fælles Trænerdag
- Hvad har det givet VHC Vidar at have en stor gruppe ungtrænere
- Hvordan kan I komme i gang? (erfaringer)
  - Interesseliste vs. afviklingsliste
- Vi besøger BK FREMS kursus på banen (Walk N' Talk)

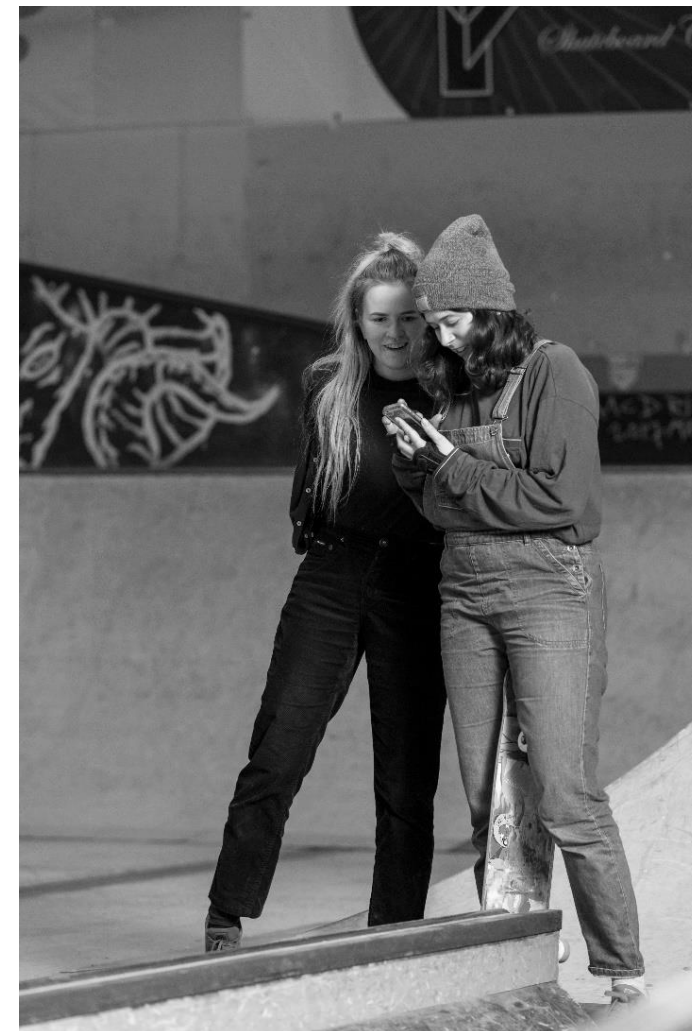


STORKØBENHAVN



# Præsentationsrunde

- Hvem er I?
- Hvilke forening repræsenterer du?
- Hvorfor er det interessant for jeres forening at arbejde med frivillige piger og/eller ungtænere?

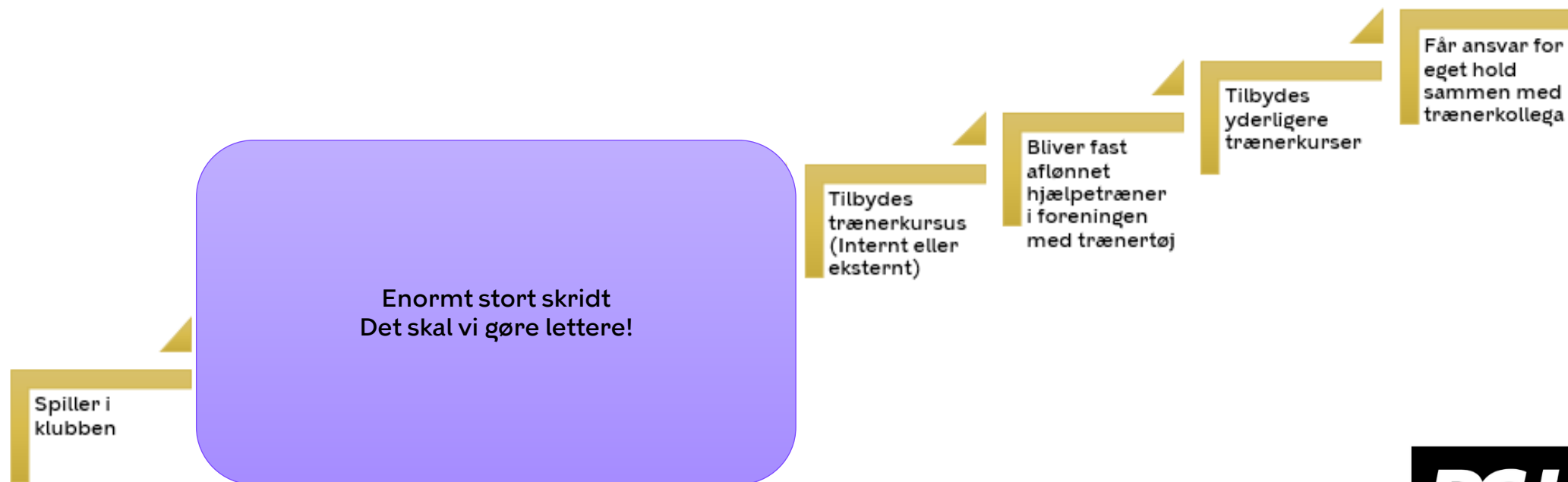


# Fælles Trænerdag - ungtrænerrekruttering

- Årgangsuuddannelse af unge medlemmer (fx et helt U14 hold)  
"obligatorisk" for samme aldersgruppe - Hvert år!
- Målgruppen er 13-15(17) årige
- 4 timer - 2 timers teori og 2 timers praktik  
Alternativt i træningstiden - 2\*2 timer
- rænerTgerningen til et aktivt fravalg i stedet for et ukendt tilvalg
- Vække træneren i maven hos flere af de unge - som ikke larmer!
- Strategisk værktøj til at rekruttere nye unge - Årshjulet kan hjælpe  
Det er let for jer som forening at gå til!
- Prisen er 4.000 kr. uanset deltager antal (minimum 5)  
Eks: Kursusrefusion fra kommunen på 80% = 800 kr. for Fælles Trænerdag



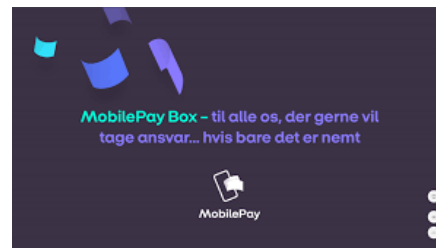
# Udviklingstrappe for ungtrænere





# Erfaringer og anekdoter fra foreninger

- ***“Ungtrænerne er superhelte for børnene. En dag ungtræner ikke var til træningen, da de var til stævne, så stod nogle af børnene og græd!”***
- ***“En af de unge nye trænere synes at det var synd, at der kun var 2 piger på mixholdet, så lavede flyers med sin mor, printede dem og delte dem ud på skolen”***



## Data for Fælles Trænerdag

- 276 unge har deltaget på Fælles Trænerdag (Fodbold, badminton, håndbold, floorball, gymnastik og kampidræt)
- 18 forskellige forening, så et deltagergennemsnit på 15 unge
- 164 af dem har været piger og 112 har været drenge
- 249 af dem er startet i praktik efterfølgende = 90%
- Status efter 6 måneder = 207 er fast tilknyttet et hold (84%)



STORKØBENHAVN



## **VHC Vidar - Håndbold Fælles Trænerdag**

- Klubbens U13 drenge
- 13 drenge deltog på Fælles Trænerdag kurset
- 13 drenge blev tilbudt og startede i praktik
- Hvor mange er fortsat aktive?
- Jonas (formand) er ungtræneransvarlig for de unge





## Ungtrænere i Vidar



**Spørgsmål til Jonas?**

**Spørgsmål til Fælles Trænerdag?**



# Hvordan kommer jeres forening i gang?





# Besøg FREMS Fælles Trænerdag

- BK FREMs U17 drenge
  - 3 timers internt kursus
  - Bliver tilbudt praktik efterfølgende
  - Dynamisk kursusramme – Tilpasset forholdene
- Snak med sidemanden og overvej:
  - Kan det være relevant hos jer?
  - For hvilken aldersgruppe er det relevant?

