

DGI Atletik

DGI



Stævne-reglement

DGI Atletik - Reglement maj 2023

Indholdsfortegnelse

§ 1	Formål	3
§ 2	Gyldighedsområde	3
§ 3	Stævneform og -inndeling	3
§ 4	Deltagere ved mesterskaber	8
§ 5	Øvelsernes afvikling	8
§ 6	Protester ved DGI mesterskaber	9
§ 7	Præmier ved DGI mesterskaber	9
§ 8	Landsdels- og holdledere	9
§ 9	Økonomi	10
§ 10	Ændring af reglementet	10
	Bilag 1 - Nålekrav ved enhedstabellen	11
	Bilag 2 - Starthøjder	12

§ 1 Formål

Formålet er at styrke og udvikle atletikken som idrætsaktivitet med et sundt og godt konkurrenceelement i en alsidig stævnevirksomhed, der både kan tilgodese idrætslige og sociale relationer samt medvirke til udviklingen af det daglige atletikarbejde.

§ 2 Gyldighedsområde

Reglementet er gældende for de af DGI udskrevne konkurrencer.

§ 3 Stævneform og -inddeling

§ 3.1 **Generelt:** Stævnerne er åbne for ethvert medlem af en lokalforening under DGI (se dog under de enkelte stævner). Dog kan en aktiv, der har en igangværende dopingdom ikke deltage i DGI stævner i atletik, på landsplan eller landsdelsplan.

§ 3.2 **Stævneform:** Der kan udskrives konkurrencer i løb, spring og kast dels som holdkonkurrence, dels som individuel konkurrence.

§ 3.3 Rækker:

Stævner kan udskrives i følgende rækker:

- Børn
- Ungdom
- Senior
- Master

Ingen kan ved samme stævne starte i mere end én aldersgruppe.

§ 3.4 Nålestævner:

§ 3.4.1 Nålestævner kan afholdes af DGI atletik/landsdelsforeninger/lokalforeninger året rundt.

§ 3.4.2 Til stævnerne inddeles deltagerne i aldersgrupper, ud fra det årstal de er født:

Børn

- 7 år
- 8 år
- 9 år
- 10 år
- 11 år
- 12 år
- 13 år

Ungdom

- 14-15 år
- 16-17 år
- 18-19 år

Senior
 20 år og ældre

Masters
 30-34 år
 35-39 år
 40-44 år
 Osv.

§ 3.4.3 Øvelser: Der udføres en trekamp.:

Børn -13 år: 1 løb, 1 spring og 1 kast.

Øvrige aldersgrupper: Øvelsesvalget er frit

Resultaterne skal være opnået ved samme stævne.

Pointberegning efter DGI's gældende pointtabel.

§ 3.4.4 Nålekrav: Ifølge DGI's gældende pointtabel.

§ 3.4.5 Nåle, diplomer og badges: Deltagerne kan erhverve tre forskellige nåle pr. år. Man kan forud for nålestævnerne, rekvirere nåle og diplomer på DGI Butikken eller hos den administrative kontaktperson.¹ Alle deltagere op til 9 år, der ikke har opnået guld-, sølv- eller bronzenål, tildes DGI's badge. Alle deltagere tildes DGI's diplom for nålestævne. Der kan kun erhverves 1 supernål pr. år ud fra beskrevne nålekrav.

§ 3.5 Indemesterskab:

§ 3.5.1 Afviklingstidspunkt: Indemesterskab afvikles én gang årligt i januar kvartal.

§ 3.5.2 Aldersgrupper:

Børn/ungdom	10 år
	11 år
	12 år
	13 år
Ungdom	14-15 år
	16-17 år
	18-19 år
Senior	20 år og opefter

§ 3.5.3 Øvelser:

Løb:

- 60 m sprint
- 60 m hæk (fra 12-13 år)
- 200 m (fra 14-15 år)
- 600 m (10-11 år)
- 800 m (fra 12-13 år)

¹ Der arbejdes på af gøre badge og supernål tilgængelig (feb. 2023)

Spring:	1500 m (fra 14-15 år) Højdespring Længdespring Trespring (fra 14-15 år) Stangspring (fra 12-13 år)
Kast:	Kuglestød

§ 3.5.4 Deltagelse: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i de nævnte aldersgrupper og øvelser, dog maks. 5 øvelser pr. deltager.

§ 3.5.5 Stævnets afvikling: Der konkurreres individuelt i hver aldersgruppe. Der gives 3 forsøg i længdespring, trespring og kuglestød for aldersgrupperne 10 – 13 år og 4 forsøg til de øvrige.

I 60 m løb, går heatvinder og bedste tider til finalen. Der kan, om nødvendigt løbes semifinaler, hvor det er heatvinder og bedste tider, som går videre. Dog løbes omløb om finaledeltaelse, hvis det er nødvendigt. Ved bortfald af indledende heat løbes finale på indledendes tidspunkt.

I de øvrige løb afgør bedste tider placeringen.

§ 3.6 Børne- ungdoms- og seniormesterskab:

§ 3.6.1 Afviklingstidspunkt. Børne- ungdoms- og seniormesterskab afvikles en gang årligt, normalt i september måned.

§ 3.6.2 Aldersgrupper:

Drenge og piger	10 år 11 år 12 år 13 år
Ungdom	14-15 år 16-17 år 18-19 år
Seniorer	fra 20 år

§ 3.6.3 Øvelser

Drenge og piger 10-11 år

- 60 m løb
- Kort hæk
- 600 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Boldkast
- Kuglestød
- 4 x 60 m stafet

Drenge og piger 12-13 år

- 80 m løb
- Kort hæk

- 800 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Kuglestød
- Spydkast
- Boldkast (valgfri)
- Hammerkast (valgfri)
- Diskos (valgfri)
- Stangspring (valgfri)
- 4 x 80 m stafet

Piger og drenge 14-15 år, 16-17 år, 18-19 år og seniorer

- 100 m løb
- Kort hæk
- 200 m løb
- 800 m løb
- 1500 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Kuglestød
- Diskoskast
- Stangspring (valgfri)
- Hammerkast (valgfri)
- Spydkast
- 1000 m stafet

§ 3.6.4 Deltagelse

10-13 år: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde deltagere i aldersgrupperne. Hver deltager skal deltage i mindst tre øvelser (1 løb, 1 spring, 1 kast), men dog maks. fem øvelser plus stafet.

14-15 år, 16-17 år 18-19 år og seniorer: Hver landsdelsforening kan frit tilmelde i aldersgruppen, dog kan en deltager maks. deltage i fem øvelser plus stafet.

§ 3.6.5 Stævnets afvikling:

10 - 13 år

Øvelserne:

Der konkurreres individuelt.

Deltagerne har 3 forsøg i længde og kast.

I løb er det bedste tider der vinder.

Trekamp:

Der konkurreres individuelt og i hold i trekampen. Det er det bedst opnåede resultat i hver kategori, der tæller i trekampen. I holdkonkurrencen tæller de fire bedst placerede deltagere fra hver landsdelsforening. Der konkurreres i 10-11 år og 12-13 år.

I de enkelte øvelser til og med 13 år gives der point efter DGI's gældende pointtabel.

Stafet:

Stafetløb indgår ikke i holdkonkurrencen, men afvikles som selvstændigt mesterskab under stævnet.

Stafetholdene sættes i 10-11 år og i 12-13 år.

14 - 15 år, 16 - 17 år, 18 - 19 år og seniorer

Øvelserne:

Der konkurreres individuel.

Der løbes finale i 100 m og 200 m, deltagerne seedes efter årets bedste resultat, hvis det er opgivet ved tilmeldingen.

Der er 4 forsøg i længdespring og kast.

Stafet:

Stafetløb afvikles som selvstændigt mesterskab under stævnet.

En landsdelsforening kan supplere et stafethold i fx 16-17 år med en eller flere deltagere fra 14-15 års gruppen, der skal dog være mindst 1 deltager fra naturlig årgang. Ingen mixhold.

20x200 m stafet

Der afvikles en 20x200 m stafet med mindst 5 deltagere fra 10-13 år piger, mindst 5 deltagere fra 10-13 år drenge.

Det tilstræbes, at alle stafetdeltagere kun løber én gang.

Der er mulighed for at danne blandede landsdelshold, som dog stiller op uden for konkurrence.

Vinderholdet får en præmie.

§ 3.7 Mastersmesterskaber

§ 3.7.1 Afviklingstidspunkt: veteranmesterskaber afvikles én gang årligt.

§ 3.7.2 Aldersgrupper:

Master	30-34 år
	35-39 år
	40-44 år
	osv.

Øvelser: Master – mænd og kvinder

- 80 m løb
- 400 m løb
- 1500 m løb
- Højdespring
- Længdespring
- Stående længdespring

- Kuglestød
- Diskos
- Hammerkast
- Spydkast
- Slyngbold (kun hvis det kan foregå i bur)

§ 3.7.3 Deltagelse:
Hver landsdelsforening kan frit tilmelde i aldersgrupperne.

§ 3.7.4 Stævnets afvikling – Master:
Der konkurreres individuelt.

Der er 5 års aldersgruppeinddeling.

§ 4 Deltagere ved mesterskaber

§ 4.1 **Generelt:** Alle DGI-medlemmer kan deltage i de landsdækkende stævner. Dog kan en aktiv med en igangværende dopingdom ikke deltage.

§ 4.2 **Aldersgrupper:**

§ 4.2.1 Ved fastsættelse af aldersgruppen regnes med kalenderåret.

§ 4.2.2 Følgende aldersgrupper er gældende:

Børn	10 år
	11 år
	12 år
	13 år
Ungdom	14-15 år
	16-17 år
	18-19 år
Senior	20 år og ældre
Master	30-34 år
	35-39 år
	40-44 år
	osv. indtil 85 år og ældre

§ 4.2.3 Aldersgrænserne kan ikke fraviges.

§ 4.3 **Påklædning:** Ved landsdækkende banestævner kan landsdelsforeningens holdtrøje bæres. Alternativ benyttes klubtøj.

§ 5 Øvelsernes afvikling

§ 5.1 **Generelt:** Der konkurreres efter DAF's/DGI's bestemmelser for de enkelte øvelser. Afgivelser herfra vil fremgå af stævneindbydelsen.

§ 5.2 **Ledelse af konkurrencen:** Som øvelsesleder kan benyttes alle, der har bestået atletikdommeruddannelsen.

- § 5.3 Eventuelle starthøjder i højde- og stangspring vil fremgå af indbydelsen og følger bilag 2.

§ 6 Protester ved DGI mesterskaber

§ 6.1 Protester

- § 6.1.1 Protester over hændelser i forbindelse med øvelsesafviklingen ved DGI mesterskaber skal fremsættes skriftligt og vedlægges et depositum på kr. 200,00, som tilbagebetales, hvis protesten tages til følge.
- § 6.1.2 Protester skal – for at blive behandlet – nedlægges senest 30 minutter efter offentliggørelse af resultatet for den pågældende øvelse. Protesten skal være tiltrådt af holdlederen og afleveret til stævnets overleder.
- § 6.1.3 Stævnets overleder nedsætter – i tilfælde af protest – et protestudvalg på tre medlemmer, hvoraf én skal være den pågældende deltagers holdleder. De deltagende holdledere er pligtige til – i tilfælde af protest – at indtræde i et protestudvalg, hvis funktion ophører efter behandlingen af den pågældende protest.
- § 6.1.4 Kendelser afgives skriftligt og er endelige.

§ 7 Præmier ved DGI mesterskaber

- §. 7.1 Ved DGI's mesterskaber uddeles der følgende præmier:

Indemesterskab:

- Individuel konkurrence: Medalje til nr. 1, 2 og 3

Børne- og ungdomsmesterskaber:

- Individuel konkurrence. Medalje til nr. 1, 2 og 3
- Holdkonkurrence. Medalje til nr. 1, 2 og 3

I stafetløb uddeles medaljer som for hold. I 20 x 200 meter stafet: Vandrepokal

Seniormesterskaber:

- Individuel konkurrence. Medalje til nr. 1, 2 og 3

Mastermesterskaber

- Medalje til nr. 1, 2 og 3 i aldersgrupperne.

§ 8 Landsdels- og holdledere

- § 8.1 Landsdelsforeninger, der deltager i landsdækkende stævner, skal møde frem med mindst én holdleder for hvert køn. Der skal anmeldes en landsdelsleder.

§ 8.2 Landsdels- og holdledere er ansvarlige for, at forhold vedrørende rejse, indkvartering og aftenarrangementet foregår på forsvarlig vis.

§ 9 Økonomi

DGI Atletik fastsætter størrelsen af deltagergebyret for deltagelse i et DGI Mesterskab. Gebyret revurderes efter behov.

Ved manglende afbud

72 timer før stævnestart: gratis

Mindre end 72 timer før stævnestart: fuldt deltagergebyr

§ 10 Ændring af reglementet

Ændring af reglementet kan foretages efter behandling i stævneudvalget og godkendelse af idrætsledelse.

Bilag 1 - Nålekrav ved enhedstabellen

pr. 1. januar 2012

Nålekrav - Årgangsdelt					
Piger	Super	Guld	Sølv	Bronze	Badge
- 7 år	1500	1100	800	400	100
8 år	1800	1500	1200	700	400
9 år	2000	1700	1300	900	500
10 år	2400	2000	1600	1200	
11 år	2900	2300	1900	1400	
12 år	3600	2900	2400	1800	
13 år	3900	3100	2700	2000	

Drenge	Super	Guld	Sølv	Bronze	Badge
- 7 år	1500	1100	800	400	100
8 år	1900	1600	1200	900	400
9 år	2000	1700	1300	1000	500
10 år	2300	2000	1600	1200	
11 år	2600	2200	1800	1400	
12 år	3000	2500	2100	1600	
13 år	3300	2800	2300	1800	

Fælles M/K	Super	Guld	Sølv	Bronze
14-15 år	3800	3300	2800	2200
16-17 år	4000	3700	3200	2600
18-19 år	4200	4000	3500	2900
Senior	4500	4200	3600	3000

Veteraner	Super	Guld	Sølv	Bronze
30-34 år	4500	4200	3600	3000
35-39 år	4300	4000	3500	2900
40-44 år	4100	3800	3300	2800
45-49 år	3900	3600	3100	2600
50-54 år	3700	3400	3000	2500
55-59 år	3400	3100	2700	2300
60-64 år	3200	2900	2500	2100
65-69 år	2800	2500	2200	1900
70-74 år	2500	2200	1900	1600
75-79 år	2200	1900	1600	1300
80-84 år	1900	1600	1300	1000
85- år	1600	1300	1000	700

Bilag 2 - Starthøjder

Højdespring – børn og unge

P10	Starthøjde 0,85 m	5 cm interval indtil 1,10 m	Herefter 3 cm
P11	Starthøjde 0,90 m	5 cm interval indtil 1,10 m	herefter 3 cm
P12	Starthøjde 0,95 m	5 cm interval indtil 1,25 m	herefter 3 cm
P13	Starthøjde 1,00 m	5 cm interval indtil 1,25 m	herefter 3 cm
P15	Starthøjde 1,10 m	5 cm interval indtil 1,35 m	herefter 3 cm
P17	Starthøjde 1,20 m	5 cm interval indtil 1,45 m	herefter 3 cm
P19	Starthøjde 1,30 m	5 cm interval indtil 1,55 m	herefter 3 cm
D10	Starthøjde 0,90 m	5 cm interval indtil 1,20 m	herefter 3 cm
D11	Starthøjde 0,95 m	5 cm interval indtil 1,20 m	herefter 3 cm
D12	Starthøjde 1,00 m	5 cm interval indtil 1,35 m	herefter 3 cm
D13	Starthøjde 1,10 m	5 cm interval indtil 1,35 m	herefter 3 cm
D15	Starthøjde 1,25 m	5 cm interval indtil 1,55 m	herefter 3 cm
D17	Starthøjde 1,35 m	5 cm interval indtil 1,65 m	herefter 3 cm
D19	Starthøjde 1,45 m	5 cm interval indtil 1,75 m	herefter 3 cm

Stangspring – Børn og unge

P12 og P13	Starthøjde 1,60 m	10 cm interval
P 15	Starthøjde 1,70 m	10 cm interval
P17	Starthøjde 1,80 m	10 cm interval
P19	Starthøjde 1,90 m	10 cm interval
D12 og D13	Starthøjde 1,80 m	10 cm interval
D15	Starthøjde 2,00 m	10 cm interval
D17	Starthøjde 2,30 m	10 cm interval
D19	Starthøjde 2,50 m	10 cm interval